

つどう喜び 学ぶ楽しさ そして夢の実現
谷山北公民館だより 令和8年 9月

発行：鹿児島市谷山北公民館
住所：鹿児島市中山町1246-1
電話：099-269-6391
FAX：099-269-6392

「地域公民館の
公民館だより」
二次元コード→



後期公民館講座の受講者募集！
9月1日（火）～9月20日（日）必着

後期公民館講座の受講者を募集
します。講座の詳細については一
覧表を御覧いただくか、谷山北公
民館へお問い合わせください。

谷山北公民館後期講座一覧表

番号	講座名	学習内容	期 日	時間帯	講師名	定員 組	教材費
1	かるたの達人教室 （講座6回+大会1回）	小倉百人一首に親しみ、かるたの 技法や礼儀作法を学び、かるた大会に チャレンジする。	10 31	9:30 ～ 11:30	落合 敦子	15	0円
			11 14・28				
			12 5・12・19				
			1 11(大会)				
2	すこやか 親子ふれあい体操 ＜託児有＞	親子でいっしょに体操やリズム遊びを しながら、ふれあいを深める。	10 8・15・22・29	10:00 ～ 12:00	熊川 香	20 10	0円
			11 19				
3	こころ安らぐ 初めてのオカリナ	初歩的なオカリナ演奏の基礎・基本を 学び、演奏を楽しむ。 【教材費は受講者負担】	10 19・26	13:00 ～ 15:00	叶 由美子	18	4,180円
			11 9・16・30				
			12 7				
4	生活に役立つ書道入門	書道の基礎を楽しく学びながら、書に 親しみ、生活に生かす。 【教材費は受講者負担】	10 7・21	10:00 ～ 12:00	松元 碩洲	20	100円
			11 4・18				
			12 2・16				
5	プロに学ぶ 料理教室(和食) ＜託児有＞	和食のプロの技を学びながら、一工夫 加えた料理を楽しむ。 【教材費は受講者負担】	10 15	10:00 ～ 13:00	中村 芳雄	16	4,500円
			11 19				
			12 17				
			1 14				
			2 18				
6	家庭でできる 楽しいパンづくり （後期）	パンづくりの技術を楽しみながら、 おいしいパンをつくる。 《前後期同じ内容》 【教材費は受講者負担】	10 7	9:30 ～ 13:00	児玉 かおる	16	3,800円
			11 11				
			12 9				
			1 13				
7	始めてみよう水彩画 【新規】	水彩画の技法について学び、水彩画を 描く楽しさを味わう。 【教材費は受講者負担】	10 13・20・27	9:30 ～ 11:30	原口 茜	20	1,000円
			11 10・17・24				
8	気軽に楽しく リズム体操	音楽に合わせて体を動かすことを通し て、心と体のリフレッシュを図る。	10 5・19・26	10:00 ～ 11:30	前田 ことみ	30	0円
			11 2・16・30				
9	あなたは大丈夫？ 防ごう消費者トラブル	最新の悪徳商法に関する知識や情報を 習得し、消費者トラブルの未然防止に生 かす。	10 30	14:00 ～ 16:00	塩田 耕栄	20	0円
10	再挑戦パソコン教室	パソコン講座受講済者を対象に Windowsの基礎、Word・Excelの基礎を 再度学ぶ。 【教材費は受講者負担】	10 16・23・30	9:30 ～ 11:30	藤原 裕美子	18	500円
			11 6・20・27				
			12 4				
11	エクセル中級 （初級修了者対象）	串刺し関数・ピボットテーブル・ VLOOKUP関数・リスト入力などを学び、簡単 な家計簿を作成する。 【教材費は受講者負担】	10 10・17・24・31	9:30 ～ 11:30	池田 記雄	18	1,000円
			11 7・14・21				
12	ワード中級 （初級修了者対象）	パソコンに保存されている写真をワー ドに取り込み、スタイルを設定したり、 好きな形にトリミングしたりしながら、 オリジナルのアルバムを作成する。 【教材費は受講者負担】	10 14・21・28	9:30 ～ 11:30	鎌田 茂	18	900円
			11 4・11・18・25				
13	柴ちゃんの ガーデニング教室	手軽に楽しめるガーデニングの技法を 学び、潤いとお楽しみのある生活を送る。 【教材費は受講者負担】	10 19・26	13:00 ～ 15:00	柴 さとみ	20	6,600円
			11 9・16				
			12 7・14				
14	からだところを整える 「ごきげんヨーガ」 （後期）【新規】	ヨーガの体操を通して、体の様子や呼 吸に意識を向け、心身を心地よく強化 し、しなやかにしていくことで、健やか に年を重ねていけるようにする。	10 5・19・26	13:30 ～ 15:30	濱田 美紀子	25	0円
			11 2・16・30				
15	ステップアップ！ スマホ中級講座【新規】	スマートフォンのアプリをさらに活用 し、便利に楽しくスマートフォンを学 ぶ。 【教材費は受講者負担】	10 14・21・28	13:30 ～ 15:30	入木田 民代	12	800円
			11 4・11・18・25				
16	シニア生き生き元気塾	明るく健康なシニアライフをおくるた めに必要な健康維持に役立つ知識と簡単 な体操・ニュースポーツ・脳トレ等で心 と体と脳の元気づくりを学ぶ。	10 6・13・20	14:00 ～ 16:00	中村 美智子	20	0円
			11 10・17・24				

● 申込方法1 < インターネットでの申込み >

「鹿児島市生涯学習講座申込システム」からお申し込みください。講座申込みには、利用者登録が必要です。また、以前「キュートピア・ネット」を御利用されていた方も、新規登録をしていただく必要があります。サイトのURL から登録ページに進み、手続きをお願いします。

詳しくは「鹿児島市生涯学習講座申込システム」で検索、または右下の二次元コードを読み込んでください。御不明な点がございましたら、谷山北公民館へ直接お問い合わせください。

● 申込方法2 < 谷山北公民館窓口での申込み >

谷山北公民館窓口で直接申し込むこともできます。窓口にある受講申込書に必要事項を記入し、結果連絡用の郵便はがき（1講座につき1枚）を添えてお申し込みください。

● 申込方法3 < 往復はがきによる申込み >

必要事項を御記入のうえ（記入例参照）、谷山北公民館へ郵送してください。

< 「往復はがき」記入例 >

< 往 信 > 〒891-0105 鹿児島市中山町1246-1 谷山北公民館講座 係	※ 何も書かないで ください。	< 返 信 > 〒 申込者の住所 氏 名	① 希望講座名 ② 氏 名 (フリガナ) ③ 年 代：未就学児は年齢 ④ 住 所 ⑤ 小学校区名 ⑥ 電話番号 ⑦ 手話通訳希望の有無 【託児有講座の場合】 ⑧ 託児希望の有無 子供の氏名・年齢・性別 (託児対象は、6か月から 小学2年生までです。)
--	----------------------------	--	---



自主学習グループ紹介 あなたも仲間に！ 「北卓球クラブ」



自主学習グループ「北卓球クラブ」は、現在20名の会員で活動しています。第1・3火曜日の9時半から11時半まで、講師と1対1による球の打ち方やレシーブなどきめ細やかな実践技術はもとより、卓球理論の座学まで徹底した指導をいただいております。また、会員同士による練習もお互いに技術の基本「打球感・リズム感・バランス感」を身に付けながら、レベル向上に向けて切磋琢磨しております。

毎年1回、リーグ戦を行い、技術レベルの確認と合わせて、昼食会を開催し、試合結果を話題にしながら、和気あいあいと親睦を図っております。

興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。

9月の主な行事予定

10月の主な行事予定

- 毎週水曜日（祝日は実施なし） 10:30～11:00 きたぼっぽおはなしのじかん（乳幼児、幼児と保護者対象）
- 第3土曜日（祝日は実施なし） 10:30～11:00 きたぼっぽ土曜おはなしの時間（小学生、幼児と保護者対象）

1日（火）	後期講座募集（～20日必着）	9日（金）	健康づくり学習室利用講習会（14:00～15:30） ※前日までに要予約
3日（木）	谷山北地域家庭教育研修会（午前）	17日（土）	きたぼっぽ土曜おはなしの時間 読書グループ「こだま」※事前予約は必要なし
8日（火）	医療法人協会立看護専門学校交流活動（～10日）	22日（木）	地域総合文化祭ステージ発表団体連絡会（午前）
11日（金）	健康づくり学習室利用講習会（14:00～15:30） ※前日までに要予約	23日（金）	秋のきたぼっぽ読書週間【～11/5（木）】
12日（土）	つばめロード市民ギャラリー作品展示 【谷北フォトクラブ ～9/26（土）】		健康づくり学習室利用講習会（18:00～19:30） ※前日までに要予約
19日（土）	きたぼっぽ土曜おはなしの時間 読書グループ「こだま」※事前予約は必要なし	24日（土）	ビブリオバトル（午前）
20日（日）	後期講座募集締切（必着）	29日（木）	地域総合文化祭運営担当責任者会（午前）
25日（金）	健康づくり学習室利用講習会（18:00～19:30） ※前日までに要予約	☆谷山北公民館館内掲示（9月） 1階展示：水彩画サークル豊水会 2階展示：八葉会	