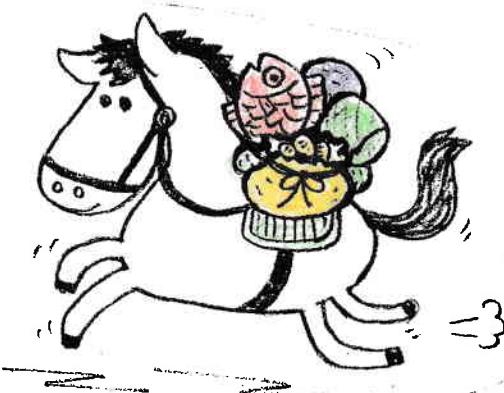


星ヶ峯北悠遊会

たよりNo.7-7 (令和8年1月1日発行)

魅力ある活動で 仲間を増やそう！

会長 中園 隆



会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。

ヒートショックにご注意！

働く60、70代の増加のあおりを受け、高齢者の健康や生きがいづくりを担う老人クラブの退潮が顕著になっています。更に、5年間は「新型コロナウイルス禍」で集団活動が長く停滞し、減少に拍車をかけました。

入浴前に

脱衣所や浴室を

暖めておきましょう！

今後、星ヶ峯北悠遊会が組織を活かして、魅力ある活動をする事により、未加入の高齢者を仲間に入れて、地域になくてはならない組織としたい。その為には、啓発活動を推進したいと思います。

星ヶ峯北悠遊会も設立20年を迎え、会員の皆様の益々のご協力とご支援を心からお願いし、会員の皆様のご健勝とご活躍を祈念申し上げます。



今年の標語 「老いぼれた 駄馬も駿馬へ 鞭一つ」

今井誠さんの川柳です。老馬でも、優しい愛の鞭一つで、駿馬のように、まだまだ元気に行くそうです。私達も老体に鞭うって、まだまだ元気に、希望を持って過ごしましょう！

悠遊会に入って 本当に良かった！



Kさん(80歳)は、18年前に脳こうそくを発症し2ヶ月入院。不自由になった身体を気づかう優しい奥さん。外出も減り、自宅でゴロゴロ過ごすことが日課になり、体重も増加。

去年2月、夫婦で悠遊会に加入され、週2回のグランドゴルフと旅行はじめ諸行事にも積極的に参加されるムードメーカー。「とても楽しい。体重も10キロ減少し、とても元気になった。悠遊会に入って本当に良かった！」と夫婦の喜びの声。(世話役は最高に嬉しい！)

ゲーム忘年会は 大盛り上がり！

最初はパ-

12月14日(日)、参加者は最高の30名。



会長の挨拶、新納さんの手話体操から始まり、



じゃんけんゲーム(新納さん優勝)、なんこ遊び(山内さん優勝)、モグモグ休憩の後、bingoゲームで豪華な賞品をゲット。さらに、みんなで豪華な弁当を囲み、会話もはずんで、お腹も万福。みんなで沢山笑って、楽しんで、1年の労をねぎらいました。

