

第32回

正しく安全なウォーキング大会

スポーツの秋、黄色いシャツの運動普及推進員と
健康づくりのために安全で効果的なウォーキングを楽しみませんか

令和7年 実施日	コース名	集合場所	問い合わせ先 (いきいきクラブ名)
11月10日 (月)	鴨池運動公園 ウォーキング	鴨池児童公園 (中央保健センター隣)	中央保健センター Tel 258-2370 (中央いきいきクラブ)
11月17日 (月)	城山すそ野 ウォーキング	中央公民館前	東部保健センター Tel 216-1311 (東部いきいきクラブ)
11月20日 (木)	甲突河畔 ウォーキング	西原商会アリーナ (鹿児島アリーナ)	西部保健センター Tel 252-8522 (西部いきいきクラブ)
11月21日 (金)	花と緑の吉野公園 ウォーキング	県立吉野公園	北部保健センター Tel 244-5693 (北部いきいきクラブ)
11月27日 (木)	錦江湾公園 ウォーキング	錦江湾公園	南部保健センター Tel 268-2315 (南部いきいきクラブ)

☆対象☆ 市民ならどなたでも

☆集合時間☆ 9時30分～9時50分

☆ウォーキング大会☆ 10時～12時

☆参加料☆ 1人1回50円(保険料含む)

☆持ち物☆ 飲み物



○希望の方は、当日直接、集合場所にお越ししてください。(事前申込みは不要)

○駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

(吉野及び錦江湾公園は駐車場あり。西原商会アリーナの臨時駐車場は裏面参照。)

○前日や当日の天候等によっては中止する場合がございます。

主催：運動普及推進員協議会 (かごしまいきいきクラブ)・鹿児島市